

C'EST LA PREMIÈRE SÉANCE DE KINÉSITHÉRAPIE RESPIRATOIRE POUR VOTRE ENFANT ? VOICI LA RÉPONSE À VOS QUESTIONS.

POURQUOI ÊTES-VOUS PRÉSENT ICI, DANS CETTE SALLE D'ATTENTE ?

Votre enfant souffre d'une pathologie du système respiratoire. Cela signifie qu'il a le nez bouché, tousse, est encombré. Il se nourrit difficilement et moins que d'habitude, il dort mal la nuit, semble plus fatigué. Toutes ces raisons expliquent votre venue ici.

QUE VA-T-IL SE PASSER ?

La séance :



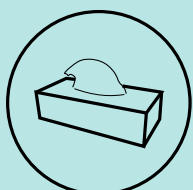
- **Réalisée par un Masso-Kinésithérapeute Diplômé d'État.**



- **Durée** : environ 15 minutes.



- **But** : désencombrer votre enfant afin qu'il se nourrisse mieux, respire mieux, c'est-à-dire augmenter son confort. La séance agit sur les symptômes de la pathologie.



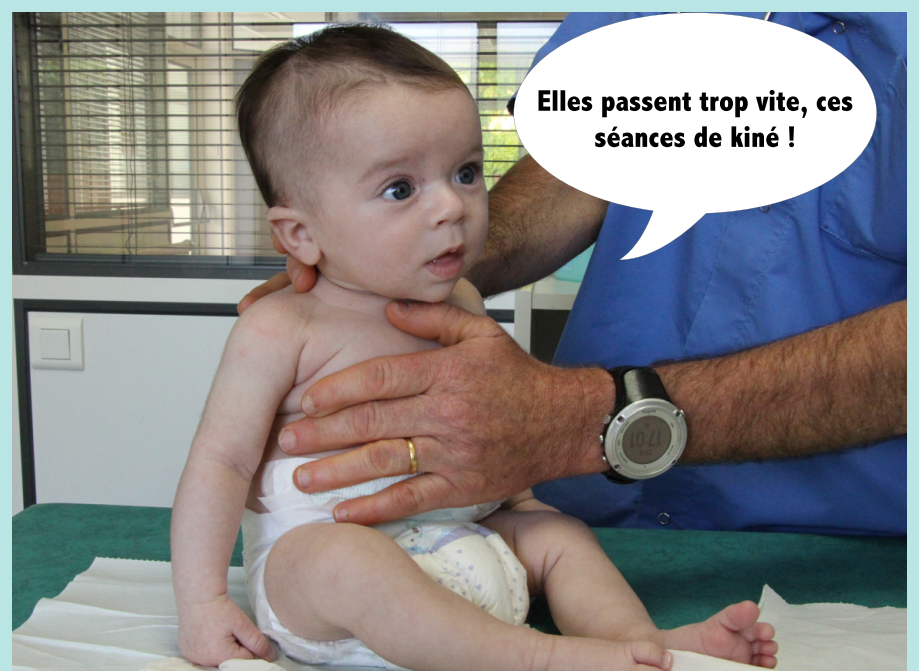
- **Moyens utilisés** : dosettes de sérum physiologique, mouchoirs, mains douces et bienveillantes du kinésithérapeute.

Vous trouverez au dos de cette fiche les différentes manœuvres effectuées par le kinésithérapeute.

MON ENFANT PLEURE, QU'EST-CE QUE CELA VEUT DIRE ?

Lors de la séance, comme au quotidien, votre enfant **manifeste son ressenti**. Il peut se sentir contraint par les manœuvres du kinésithérapeute qui visent à le moucher, à diriger sa respiration.

En réaction aux manœuvres, il est probable qu'il pleure, ce qui est son **principal moyen de communication**. Lors de la séance, il manifeste principalement sa gêne d'être maintenu : en effet, le fait qu'il soit contraint lui est désagréable. Mais il peut également **être surpris par certaines techniques**, comme l'instillation du sérum physiologique ou le déclenchement de la toux.



COMBIEN DE FOIS VAIS-JE REVENIR ?

Souvent 2 à 3 jours d'affilée selon le déroulé de la séance et l'évolution de l'état général de l'enfant au fil des jours.

Si vous avez des questions pour le kiné, n'hésitez pas à les lui poser et à discuter avec lui de votre ressenti.

COMMENT SE DÉROULE LA SÉANCE ?

Les manœuvres appliquées lors de la séance sont issues des recommandations de prise en charge kinésithérapique du drainage bronchique établies par la Haute Autorité de Santé depuis les années 2000.

QUELLES SONT LES TECHNIQUES EMPLOYÉES LORS DE LA SÉANCE ?



- **Auscultation et anamnèse** (questions relatives à votre enfant) :

permettent au praticien de **statuer sur l'état général** de votre enfant et de **localiser le site de l'encombrement**. Les étapes suivantes seront réalisées suivant un ordre conditionné par l'auscultation.



- **Mouchage :**

après avoir instillé une dosette de sérum physiologique, le praticien vient effectuer une pression au niveau du plancher de la langue afin de faire « renifler » votre enfant et **recueillir en arrière-gorge les sécrétions**.



Cela permet de les **évacuer par la bouche** (on parle de mouchage rétrograde).

Il peut également, par une pression sur une narine, effectuer un mouchage antérograde (c'est-à-dire faire sortir les sécrétions nasales par les narines).



- **Compressions thoraciques avec contre appui abdominal :**

le thérapeute pose ses mains sur le ventre de votre enfant et accompagne ses cycles respiratoires de manière douce. Il joue sur les mobilisations de l'air dans les poumons afin de **faire remonter les sécrétions pulmonaires et les évacuer**.



- **Déclenchement de la toux :**

par une pression fine au niveau de la gorge, précisément sur le larynx (qui relie la bouche aux poumons), le kinésithérapeute va stimuler le réflexe de la toux afin de finir d'**évacuer les sécrétions pulmonaires** de votre enfant.



- **Auscultation de fin de séance** permettant de suivre l'évolution de l'encombrement de votre enfant.